

O udruženju Čika Boca i o konceptu kampa Mi možemo sve:

Opšti podaci

Naziv organizacije/institucije	Čika Boca - Udruženje roditelja, staratelja, dece i prijatelja dece obolele od malignih bolesti
Adresa (ulica, broj, grad)	Vojvode Stepe 298, Beograd, 11000
Web-sajt	www.cikaboca.org
Matični broj	28062761
PIB	107282863
Šifra delatnosti	9499
Broj računa i banka	285-2321040000003-64, Sber banka
Odgovorna osoba	Vladimir Radulović

Kontakt podaci

Kontakt osoba/e	Dragana Radulović
Kontakt e-mejl	dragana@cikaboca.org
Kontakt telefon/i	0114059414; 063393452

O udruženju

Udruženje Čika Boca¹ je osnovano 2011. godine. Misija udruženja Čika Boca je psihosocijalno osnaživanje- pružanje podrške deci i mladima nakon lečenja od maligniteta (raka), kako bi bili aktivni učesnici u svim sferama društvenog života, kroz ciljeve: **AKTIVIZAM**: Oformljivanje, vođenje i širenje grupe mladih kancer survajvera (pod imenom "MladiCe") koja za cilj ima pružanje vršnjačke podrške deci i mladima koji se leče od maligniteta; Asistencija u procesu **SOCIJALNE INKLUZIJE DECE I MLADIH** nakon lečenja od maligniteta. (Program: Povratak u školu); Briga o mentalnom zdravlju kroz Online **VRŠNJAČKO SAVETOVALIŠTE** za mlade lečene od raka- **MladiCe PričaliCe**; **Javno zagovaranje** za psihosocijalnu rehabilitaciju i poboljšanje uslova lečenja i praćenja posle lečenja. Članovi udruženja su: roditelji i prijatelji dece lečene od malignih bolesti (65) i 100 mladih kancer survajvera- "MladiCa". Aktivnosti sprovodimo uz pomoć mladih kancer survajvera i volonterskog angažovanja roditelja, uz angažovane stručne saradnike (psihologe, socijalne radnike).

Tri najznačajnija projekta koja se odvijaju u kontinuitetu:

1. Kamp za decu i mlade lečene od raka "**Mi Možemo Sve**" (10-odnevni kamp u toku jula/avgusta od 2013. do 2020. godine, pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja.
2. Program "**Povratak u školu**"- od septembra 2014. i dalje u toku, uz podršku Ministarstva omladine i sporta RS i Ministarstva prosvete.
3. Projekat "MladiCe PričaliCe" **vršnjačka i parnjačka podrška** mladima koji su suočeni sa rakom, sa akcentom na njihovo mentalno zdravlje-2019. i dalje (podrška Ministarstva omladine i sporta i Ministarstva zdravlja Republike Srbije)

Javnim zagovaranjem smo uspeli:

- da omogućimo da deca dobiju pravo na banjski oporavak posle završenog onkološkog lečenja o trošku države (2012) i da se 15. februar upiše u Kalendar zdravlja Republike Srbije (2013.) što je

¹ <https://www.cikaboca.org/w/wp-content/uploads/2021/05/cb-ml-10%20god.pdf>

obavezujuće za državu da sprovedi aktivnosti i edukacije medicinskog osoblja na temu dečijeg raka.

Informacije o projektu

Naziv projekta	IX Kamp „Mi možemo sve“ (za decu/adolescente i mlade lečene od raka u detinjstvu)
Mesto realizacije	Mokra Gora
Period realizacije	15.8.-29.8.2021.
Drugi donatori koji podržavaju ovaj projekat	Drugi donatori (fizička i pravna lica) koji godinama pomažu kamp su donatori u robi i uslugama koje pomažu realizaciju aktivnosti na kampu i vrednost donacija u robi je približno ista kao i donacija u novcu.
Ukupan potreban iznos za izvođenje kampa Mi možemo sve 2021	708.750,00 RSD

Ciljevi projekta

Lečenje raka kod dece/adolescenata uobičajeno traje od jedne do dve godine i skoro je isključivo ograničeno na fizičke simptome, iako bolest i tretman lečenja vrlo negativno utiču i na psihički i socijalni aspekt života dece i mladih. Kada izađu iz bolnice, deca/adolescenti i njihove porodice su gotovo potpuno prepušteni sami sebi, bez sistemske psihosocijalne podrške i rehabilitacije.

Rezultati istraživanja koje smo sprovedi 2014. godine, ukazuju da deca i mladi lečeni od raka u Srbiji, (uzrast od 7-26 godina) imaju lošiji kvalitet života i niže samopouzdanje u odnosu na njihove vršnjake (kontrolna grupa). To nije posledica samo bolesti i fizičkih/ili kognitivnih ograničenja koje lečenje kod određenog broja dece ostavlja, već i socijalne izolacije-isključenosti iz vršnjačkih grupa tokom i nakon lečenja.

Promene fizičkog izgleda dece koje kao nuspojava ostaju nakon hemioterapija i zračenja, a koje mogu da budu reverzibilne (poput povećanja/smanjenja telesne mase, gubitak kose...), ali i trajne (amputacije, skeletne abnormalnosti, zaustavljanje rasta), lečenoj deci/adolescentima su stalni podsetnik da su drugačiji od svojih vršnjaka. To umanjuje njihovo samopouzdanje i dodatno ih obeshrabruje da se uključe u vršnjačke grupe.

Kamp koji je prilagođen potrebama ove vulnerabilne grupe, deci i mladima koji su se lečili od raka, **pozitivno utiče na psihosocijalnu rehabilitaciju dece/adolescenata i mladih lečenih od raka**, a ujedno osnažuje i roditelje lečene dece da omoguće svojoj deci veću samostalnost.

Do sada smo realizovali 8 uspešnih kampova „Mi Možemo Sve“ i evaluacija istih ukazuju da značajnu dobit sve **tri ciljne grupe: Deca/adolescenti lečeni od raka-kamperi** (za one koji su nedavno završili lečenje od raka, odlazak u kamp je često prvi vid separacije od roditelja nakon lečenja: to doprinosi razvoju **višeg stepena samostalnosti** u odnosu na roditelje, osećaju postignuća i veće samopouzdanje; **Roditelji dece lečene od raka (roditelji kampera)** - Slanje deteta/adolescenta na kamp, za roditelje koji se nakon lečenja prvi put odvajaju, predstavlja veliki izazov, ali donosi i veliku dobit. Oni potvrđuju da se dete/adolescent **vraća da sa mnogo više samopouzdanja**, da je znatno **samostalnije** u svakodnevnom izazovima u kojima ranije nije bilo, da se **lakše uključuje** u vršnjačke grupe i da ima **pozitivniji stav** prema svojem telesnom izgledu; **Volonteri – bivši lečeni mladi od raka** :- Volonteri, takođe kancer survajveri, svojim aktivizmom predstavljaju pozitivan model mlađim kamperima i zajedničkim, tim bilding aktivnostima, potpomažu proces resocijalizacije učesnika kampa. Učešćem na kampu oni svake godine motivišu nove mlade kancer survajvera da im se priključe u aktivnom menjanju problema s kojima se deca i mladi sreću nakon lečenja od raka u svojim lokalnim sredinama.

STRUČNOST I KVALIFIKACIJE OSOBLJA:

Tokom trajanja kampa, sve vreme je prisutan lekar/pedijatar koji ima pristup neophodnoj medicinskoj opremi (ako za tim postoji potreba). Radionice (i psihološko savetovalište ako za tim postoji potreba) sprovode dva psihologa, sertifikovana za rad sa decom i mladima, sa višegodinjim iskustvom u radu sa vulnerabilnim grupama dece.

BROJ I KATEGORIJA LICA KOJA IMAJU KORIST OD REALIZACIJE PROJEKTA:

Sve tri ciljne grupe pripadaju vulnerabilnim grupama kojima je potrebna specifična podrška, a koju im kampom obezbeđujemo:

- 35 kampera (deca/adolescenti lečeni od raka), uzrast od 7-17 i od 18 do 30. godina
- 10 volontera bivših pacijenata-obučeni i iskusni volonteri, članovi neformalne grupe mladih aktivista lečnih od raka „MladiCe“
- 70-80 roditelja i/ili staratelja

Glavne aktivnosti

Glavne aktivnosti su:

1. Pozivanje na IX kamp Mi možemo sve i prijavljivanje kampera, uz medijsku promociju kako putem socijalnih mreža, tako i putem štampe i televizije
2. Formiranje volonterskog tima za aktivnosti na kampu Mi možemo sve i održavanje treninga za volontere koji će učestvovati na kampu.
3. Okupljanje i odabir članova stručnog tima: lekar/pedijatar, 2 psihologa, 4 stručnjaka za rad sa decom/adolescentima i mladima za planiranje i održavanje tematskih radionica.
4. Izvođenje kampa za ukupno 45 učesnika (kamperi, volonterski tim i stručni tim)
5. Predstavljanje rezultata kampa (narrativna analiza evaluacionih upitnika)

Korisnici projekta

<ul style="list-style-type: none">• kamperi (deca/adolescenti lečeni od raka), uzrast od 7-17 godina	<ul style="list-style-type: none">• 35
<ul style="list-style-type: none">• volonteri bivši pacijenata-obučeni i iskusni volonteri, članovi neformalne grupe mladih aktivista lečnih od raka „MladiCe“	<ul style="list-style-type: none">• 10
<ul style="list-style-type: none">• roditelja i/ili staratelja	<ul style="list-style-type: none">• 70-80

Budžet za smeštaj kampera, volontera i stručnih lica (DIN)

OPIS	DNEVNO / 1 UČESNIK	BROJ UČESNIKA	BROJ NOĆENJA	JEDAN UČESNIK - JEDAN DAN	5 UČESNIKA JEDAN DAN	JEDAN UČESNIK NA 7 DANA	5 UČESNIKA 7 DANA	45 UČESNIKA 7 DANA
Smeštaj i ishrana učesnika kampa (45 učesnika (kamperi+volonteri+stručni tim) za 7 noćenja/ pun pansion u dve smene po 7 dana	2.250,00	45	7	2.250,00	11.250,00	15.750,00	78.750,00	708.750,00



Official stamp: УПРАЖЊЕ РОДИТЕЉА СТАРАТЕЉА ДЕЦА И ПУКОВАНИЈА * БЕОГРАД * УПРАЖЊЕ РОДИТЕЉА * ДЕЦА И ПУКОВАНИЈА *

Vojvode Stepe 298, Beograd
(Višnjička 28 Beograd)
Email: roditelji@cikaboca.org
Tel.: 011-405-94-14

PIB: 107282863
MATIČNI BR.: 28062761
RAČUN: 285-2321040000003-64 Sberbank Srbija a.d.
RAČUN ZA KAMP MMS: 285-2321040000007-52